Título actividad: Grupo etario - Centro vida sensorial y bienestar familiar.

Descripción actividad:
5. Se ejecutaron clases en centro vida sensorial y bienestar familiar reconocidos como grupos diferencial.

Soporte (fotografía – pantallazo)**:**
Caracterización



Enfoque diferencial:





Resultado actividad:

Durante el mes de abril se desarrollaron sesiones de trabajo orientadas a la preparación de la muestra final, integrando calentamiento, estiramiento, actividades de acrobacia de piso y ensayo general. Se realizó rutina de calentamiento, estiramiento y relajación al inicio de las sesiones, enfocada en la movilidad articular, activación muscular, estiramientos progresivos y ejercicios de respiración y relajación para la toma de conciencia corporal y la prevención de lesiones.

Las actividades de acrobacia se centraron en la resignificación de posturas corporales tomadas del yoga dentro del lenguaje circense de piso. En un primer momento se trabajaron las posturas del arco de piso y el árbol, explorando el equilibrio, la alineación corporal y la estabilidad. En un segundo momento se profundizó en estas mismas figuras, reforzando el control del cuerpo y las transiciones entre posturas.

Posteriormente se incorporaron nuevas figuras: el osito, la mesa y la cobra, trabajando la adaptación de estas posturas al lenguaje acrobático, con énfasis en la fuerza, el apoyo corporal y la fluidez del movimiento. En un segundo momento de este bloque se continuó con la mesa y la cobra, afinando la calidad del movimiento y la continuidad en secuencias.

Finalmente, durante el mes se realizó el ensayo general de la muestra final, integrando todas las posturas trabajadas (arco de piso, árbol, osito, mesa y cobra) dentro de una secuencia escénica continua de acrobacia de piso, consolidando el proceso creativo y técnico desarrollado durante abril.